POLKA CLASSE C2 DIVULGATIVA
PARTI DI POLKA SUGGERITE CONSENTITE

MODALITÀ BASE DELLA POLKA FILUZZIANA:
MODALITÀ 1: BASE CAMMINATA 2 OPPURE 4 PASSI
MODALITÀ 2: BASE CHASSE Dx - Sx - Dx+Sx
MODALITÀ 3: BASE VALZER - VALZERATA
MODALITÀ 4: BASE PUNTATA OPPURE ESITATA - PASSO E PASSO SENZA PESO Dx - Sx

PRIMA PARTE

N°PROG.	VALZERATA CON APERTURA SEMPLICE	BATTUTE	
1	ATTESA	1	
2	PRESA DI TEMPO	2	
3	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO (BASE DI PDx)	3	
4	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO (BASE DI PSx)	4	
5	APERTURA DAMA ALLA DESTRA	5	
6	RIVERENZA CON PASSEGGIATA - DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	6	7
7	DAMA TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA	8	
8	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO (BASE DI PSx)	9	
9	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO (BASE DI PDx)	10	
10	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO (BASE DI PSx)	11	
11	APERTURA DAMA ALLA DESTRA	12	
12	RIVERENZA CON PASSEGGIATA - DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	13	14
13	DAMA TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA	15	
16	PASSO STOP A SINISTRA	16	

SECONDA PARTE

N°PROG.	VALZERATA CON APERTURA SEMPLICE	BATTUTE	
1	GIRO A DESTRA	1	2
2	APERTURA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	3	
3	RIVERENZA CON PASSEGGIATA - DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	4	5
4	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	6	
5	4-6 DI GIRO A DESTRA	7	
6	GIRO A DESTRA	8	9
7	APERTURA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	10	
8	RIVERENZA CON PASSEGGIATA - DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	11	12
9	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	13	
10	4-6 DI GIRO A DESTRA	14	
11	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO (BASE DI PDx)	15	
12	PASSO STOP A SINISTRA	16	

TERZA PARTE

N°PROG.	VALZERATA CON APERTURA SEMPLICE	BATTUTE	
1	APERTURA	1	
2	GIRO A SINISTRA	2	3
3	APERTURA DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	4	
4	RIVERENZA CON PASSEGGIATA - DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	5	6
5	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	7	
6	4-6 DI GIRO A SINISTRA	8	
7	GIRO A SINITRA	9	10
8	APERTURA DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	11	
9	RIVERENZA CON PASSEGGIATA - DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	12	13
10	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	14	
11	4-6 DI GIRO A SINISTRA	15	
12	PASSO STOP A SINISTRA	16	