MAZURKA CLASSE C3

Coreografia Consigliata

PRIMA PARTE

N°PROG.	APERTURE SEMPLICI CON GIRO IN ASSOLO	BATTUTE
1	ATTESA E PRESA DI TEMPO	1 2
2	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO (BASE DI PDx)	3
3	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO (BASE DI PSx)	4
4	APERTURA DAMA ALLA DESTRA	5
5	RIVERENZA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	6
6	GIRO IN ASSOLO UOMO A SINISTRA DAMA A DESTRA	7 8
7	DAMA TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA	9
8	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO (BASE DI PSx)	10
9	APERTURA DAMA ALLA DESTRA	11
10	GIRO IN ASSOLO UOMO A SINISTRA DAMA A DESTRA	12 13
11	RIVERENZA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	14
12	DAMA TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA	15
15	PASSO STOP A SINISTRA	16

SECONDA PARTE

N°PROG.	APERTURE SEMPLICI CON GIRO IN ASSOLO	BATTUTE
1	GIRO A DESTRA	1 2
2	APERTURA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	3
3	GIRO IN ASSOLO UOMO A SINISTRA DAMA A DESTRA	4 5
4	RIVERENZA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	6
5	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	7
6	4-6 DI GIRO A DESTRA	8
7	APERTURA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	9
8	GIRO IN ASSOLO UOMO A SINISTRA DAMA A DESTRA	10 11
9	RIVERENZA DAMA ALLA DESTRA DELL'UOMO	12
10	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	13
11	4-6 DI GIRO A DESTRA	14
13	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO (BASE DI PDx)	15
14	PASSO STOP A SINISTRA	16

TERZA PARTE

N°PROG.	APERTURE SEMPLICI CON GIRO IN ASSOLO	BATTUTE
1	APERTURA OPPURE CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO (BASE DI PDx)	1
2	GIRO A SINISTRA	2 3
3	APERTURA DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	4
4	GIRO IN ASSOLO UOMO A DESTRA DAMA A SINISTRA	5 6
5	RIVERENZA DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	7
6	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	8
7	4-6 DI GIRO A SINISTRA	9
8	APERTURA DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	10
9	GIRO IN ASSOLO UOMO A DESTRA DAMA A SINISTRA	11 12
10	RIVERENZA DAMA ALLA SINISTRA DELL'UOMO	13
11	UOMO TORNA IN POSIZIONE DI COPPIA PRESA DELLA DAMA	14
12	4-6 DI GIRO A SINISTRA	15
14	PASSO STOP A SINISTRA	16