



REGOLAMENTO TECNICO DI SETTORE DANZE COREOGRAFICHE

Comparto	Settore	Discipline	Federazione Internazionale
DANZE ARTISTICHE	DANZE COREOGRAFICHE	Latin Style Free Style	World Dance Sport Movement



Approvazione – Delibera del Consiglio MIDS del 23-07-2025 (Aggiornamento del 23-07-2025)

DISCIPLINE INTERNAZIONALI

Secondo le diverse specialità, riferibili al settore delle danze Coreografiche, sono annoverati due differenti stili di danza:

- **LATIN STYLE.** Devono essere eseguite tecniche di danze latino americane, (già codificate nei regolamenti tecnici). È preferibile ballare su brani di chiara matrice latina, ma può essere utilizzato qualsiasi genere musicale purché si adatti ai tempi ed alla ritmica delle danze latino americane, ovvero che non vada a penalizzare l'applicazione tecnica.
- **FREE STYLE.** Sono ammessi tutti gli stili di danza e generi musicali, ad eccezione di quelli chiaramente collocabili nelle danze latino americane.

COMPARTO	SETTORE	SPECIALITA'	MODALITA'	TIPOLOGIA	CLASSI
DANZE ARTISTICHE	DANZE COREOGRAFICHE	LATIN STYLE	Tecnica (<i>solo</i>)	Solo	C - B - A - AS
			Sincronizzato	Duo	C - B - A - AS
				Gruppo	D - C - U
			Coreografico	Gruppo	D - C - U
			Show	Solo	B - A - AS
				Duo	B - A - AS
				Gruppo	C - U
		FREE STYLE	Tecnica (<i>solo</i>)	Solo	C - U
			Sincronizzato	Duo	C - U
				Gruppo	C - U
			Coreografico	Gruppo	C - U
			Show	Solo*	U
				Duo*	U
				Gruppo	U
			Battle	Gruppo	C - U

* Non sono previste competizioni a titolo, (Campionati Provinciali, Regionali, Interregionali, Italiani).

1.1 CATEGORIE

Facendo riferimento all'età dei componenti, l'unità competitiva è inquadrata nelle seguenti categorie:

FASCE DI ETÀ'	CATEGORIE
08/09	08/09 anni: componente più anziano ha tra gli 8 e i 9 anni
10/12	10/12 anni: componente più anziano ha tra i 10 e i 12 anni
08/12	08/12 anni: componente più anziano ha tra gli 8 e i 12 anni
13/14	13/14 anni: componente più anziano ha tra 13 e 14 anni
15/16	15/16 anni: componente più anziano ha tra 15 e 16 anni
17/oltre	Il componente più anziano almeno nel 17° anno
31/oltre	Entrambi i componenti nel 31° anno
50/oltre	Entrambi i componenti nel 50° anno
Under 11	Atleti fino all'11° anno di età (fuori quota sino ai 13 anni)
Under 12	Atleti fino all'12° anno di età nessun fuori quota
Under 15	Atleti fino all'15° anno di età (fuori quota sino ai 17 anni)
Under 16	Atleti fino al 16° anno di età (atleti fra i 13 ed i 16 anni)
Over 16	Atleti dal 16° anno di età (fuori quota sino ai 14 anni)
Over 17	Atleti dal 17° anno di età (fuori quota sino ai 15 anni)
Over 31	Atleti dal 31° anno di età (nessun fuori quota)
Over 50	Atleti dal 50° anno di età (nessun fuori quota sino ai 40 anni)
OPEN	Partecipazione libera Per questa fascia di età non sono previste gare internazionali

1.2 ORIGINALITÀ COREOGRAFIA

Solo per le competizioni svolte in modalità Synchro e Choreographic non è possibile presentare nell'ambito del medesimo evento (anche se articolato in più giorni) la stessa coreografia e/o usare la medesima traccia musicale.

1.3 ABBIGLIAMENTO, ACCESSORI E DECORAZIONI

In aggiunta al disposto nella parte generale si riportano di seguito le norme di specialità valide per tutte le competizioni in modalità Tecnica, Sincronizzato, Coreografico e Battle.

Per la modalità Show le specifiche sono contenute al successivo punto 5.

CLASSE C. Nell'abbigliamento, negli accessori o nelle calzature non è ammesso l'utilizzo di frange, strass, paillettes, piume, gale, borchie, perle, balze, plissettature e qualsiasi tipo di altra lavorazione o applicazione. Sono inoltre vietate stoffe trasparenti oppure pizzi, tulle o l'utilizzo di fili e materiali che rendano rigida la gonna/pantalone o altre parti del vestito.

La gonna a ruota è concessa purché di lunghezza sopra il ginocchio, senza spacchi. È inoltre concesso indossare il pantalone sia corto che lungo, o il vestito intero.

Quali accessori, anche in coerenza con l'abito, sono consentiti bracciali, fasce per capelli, orecchini, guanti, cappelli. È possibile utilizzare con moderazione rossetto, mascara e fondotinta già a partire dalla categoria Under 12 per le squadre e 8/12 anni per assoli e duo. Qualsiasi altra decorazione sul viso e capelli è sempre vietata, così come l'uso di creme colorate su viso e corpo.

CLASSE U/B/A. Per il Latin Style l'abbigliamento deve rispondere a quanto previsto dalle norme di abbigliamento del comparto Danze Coreografiche.

Per il Free Style l'abbigliamento è da ritenersi libero.

1.4 Disposizioni per le calzature

LATIN STYLE. È obbligatorio l'utilizzo di calzature progettate per le danze latino americane secondo le limitazioni previste sull'altezza del tacco nella medesima disciplina (no stivaletto caraibico).

Per le categorie 8/9, 10/12 e 8/12 fare riferimento alla categoria 8/9 e 10/11 delle Danze Latino Americane.

Per la categoria 13/14 fare riferimento alla categoria 12/13 Danze Latino-americane.

Per le categorie 15/16, 17/oltre e 31/oltre nessuna restrizione.

FREE STYLE. È ammessa qualsiasi tipo di calzatura tecnica così come danzare a piedi nudi.

1.5 Specifiche per le competizioni internazionali

Alle competizioni internazionali IDO di Latin Style, alle quali possono partecipare unicamente i tesserati nella tipologia gruppo di classe U, è possibile partecipare con piccoli gruppi o gruppi danza sia in modalità Sincronizzato che in modalità Coreografico, con l'aggiunta anche di contatti e prese.

2. Modalità: TECNICA (in assolo)

Questa modalità prevede l'esecuzione di una coreografia libera sulle differenti specialità in competizione con utilizzo di base musicale libera oppure obbligatoria.

2.1 UNITA' COMPETITIVE

Sono previste gare suddivise per le seguenti unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
SOLO FEMMINILE	gare individuali per singolo femminile
SOLO MASCHILE	gare individuali per singolo maschile
SOLO MIX	gare individuali per solo (gara mista)

Nel caso in cui una delle due tipologie (solo femminile o solo maschile) non raggiunga un minimo di tre iscrizioni sarà possibile disputare la competizione unificata indistinta per genere (solo mix).

2.2 CLASSI

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita del singolo atleta, questo può essere inquadrato nelle seguenti categorie e classi:

LATIN STYLE

CATEGORIE	08/09	10/12	13/14	15/16	17/oltre	31/oltre	50/oltre
CLASSI	C	C	C	C	C	C	C
	B	B	B	B	B	B	B
	A		A	A	A	A	A
	AS		AS	AS	AS	AS	

FREE STYLE

CATEGORIE	08/09	10/12	13/14	15/16	17/oltre	31/oltre	50/oltre
CLASSI	C	C	C	C	C	C	C
	U	U	U	U	U	U	U

2.3 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI

Per il Latin style la musica è scelta dal Responsabile delle musiche. La durata massima del brano è di 1:30 minuti.

Per il Free style la performance di gara si svolge su musica prestabilita (a tema) della durata massima di 1:30 minuti.

2.4 NORME DI SPECIALITA'

LATIN STYLE

Nel Latin Style le competizioni si disputano su ballo singolo (non in combinata) delle seguenti specialità:

- Classe C: Samba, Cha Cha Cha, Rumba e Jive iniziando con una routine obbligatoria come pubblicato sul sito, proseguendo la coreografia con figurazioni libere.
- Classe B: Samba, Cha Cha Cha, Rumba e Jive iniziando con una routine obbligatoria come pubblicato sul sito, proseguendo la coreografia con figurazioni libere.
- Classe A/AS: Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive, con programmi liberi purché in prevalenza venga eseguita la tecnica delle danze latino americane.

NB: A far data dai Campionati di Categoria 2023 inclusi, le unità competitive delle classi C e B dovranno:

Classe C: Iniziare con una routine obbligatoria come pubblicato sul sito, proseguendo la coreografia con figurazioni libere;

Classe B: comporre la coreografia con figurazioni obbligatorie in libera amalgamazione

NOTA BENE: le competizioni si potranno disputare anche nella seguente modalità:

Classe C: su ballo singolo Samba, Cha Cha Cha, Rumba e Jive.

Classe B: in combinata Samba + Cha Cha Cha e in combinata Rumba + Jive

Classe A/AS: in combinata Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive

Sono vietate le acrobazie in qualsiasi turno di gara.

Saranno valutati: pulizia del movimento, dimostrazione della conoscenza tecnica e stilistica attraverso la compressione, l'aderenza al pavimento, l'estensione degli arti superiori e inferiori rispetto alla velocità, l'uso accurato di ritmi semplici e composti, l'uso del corpo in azioni lente e veloci, equilibrio, controllo, fluidità agilità e dinamica del movimento, l'espressione fisica, mimica, emozionale.

Così come per le danze di coppia la competizione prevede batterie e finali.

FREE STYLE

I programmi sono liberi e sono consentiti tutti i passi e le figure.

Le acrobazie sono concesse ma non devono essere predominanti.

Così come per le danze di coppia la competizione prevede batterie e finali.

2.5 SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

Il Direttore di gara potrà al massimo far competere contemporaneamente 12 solo per ciascuna batteria in relazione alla dimensione della pista.

2.6 SISTEMI DI GIUDIZIO

DANCE GOLD SYSTEM

2.7 ABILITAZIONE

LA - Danze Latino Americane per il Latin Style.

CT – Danze Coreografiche per il Free Style.

3. Modalità: SINCRONIZZATO

Questa modalità prevede l'esecuzione, in perfetta sincronia, di movimenti, figure e variazioni di passi su base musicale libera oppure obbligatoria. Come per tutti gli sport di squadra, è soprattutto un'attività sportiva altamente formativa per le sue caratteristiche aggregative, in cui non si persegue il protagonismo ma uno spirito di gruppo particolarmente stimolante sotto il profilo motivazionale ed educativo.

3.1 UNITA' COMPETITIVE

Sono previste gare suddivise per le seguenti unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
DUO FEMMINILE	team formato da due atlete femmine
DUO MASCHILE	team formato da due atleti maschi
DUO MIX	team formato da un atleta maschio e una atleta femmina esclusivamente in modalità Freestyle

Il solito atleta non può essere componente di più tipologie (i due atleti che competono in duo mix non possono competere con differenti partner in duo femminile/maschile).

Fatta eccezione per i campionati, nel caso in cui una delle tre tipologie non raggiunga un minimo di tre iscrizioni sarà possibile disputare la competizione unificata indistinta per genere.

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
PICCOLO GRUPPO	squadra formata da 3 a 7 atleti
GRUPPO DANZA	squadra formata da 8 a 24 atleti

3.2 CLASSI

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

DUO FEMMINILE, DUO MASCHILE (LATIN STYLE)

CATEGORIE	08/09	10/12	13/14	15/16	17/oltre	31/oltre	50/oltre
CLASSI	C	C	C	C	C	C	C
	B	B	B	B	B	B	B
	A		A	A	A	A	A
	AS		AS	AS	AS	AS	

DUO FEMMINILE, DUO MASCHILE, MIX (FREE STYLE)

CATEGORIE	08/09	10/12	13/14	15/16	17/oltre	31/oltre	50/oltre
CLASSI	C	C	C	C	C	C	C
	U	U	U	U	U	U	U

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (LATIN STYLE, FREE STYLE)

CATEGORIE	Under 12	Under 16	Over 17	Over 31	Over 50	OPEN
	D	D	D	D	D	D
CLASSI	C	C	C	C	C	C
	U	U	U	U	U	U

3.3 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI

DUO. Per il **Latin Style** la musica è scelta dal Responsabile delle musiche.

La durata del brano è massimo di 1:30 minuti.

Per il **Free Style** la musica è obbligatoria scelta da MIDS su proposta del Settore Tecnico.

La durata del brano musicale è massimo di 1.30 minuti.

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA. La musica è scelta da ciascuna unità competitiva (riferimento "Performance su musica propria" della parte generale). La durata del brano musicale deve rientrare nei seguenti limiti minimi e massimi:

CLASSE	PICCOLO GRUPPO	GRUPPO DANZA
D, C e U	1:00-2:00	1:00-2:00

3.4 NORME DI SPECIALITÀ

DUO

Nel Latin Style le competizioni si disputano su ballo singolo (non in combinata) delle seguenti specialità:

- CLASSE C: Samba, Cha Cha Cha, Rumba e Jive iniziando con una routine obbligatoria come pubblicato sul sito, proseguendo la coreografia con figurazioni libere.
- CLASSE B: Samba, Cha Cha Cha, Rumba e Jive iniziando con una routine obbligatoria come pubblicato sul sito, proseguendo la coreografia con figurazioni libere.
- CLASSE A/AS: Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive, con programmi liberi purchè in prevalenza venga eseguita la tecnica delle danze latino americane.

NB: A far data dai Campionati di Categoria 2023 inclusi, le unità competitive delle classi C e B dovranno eseguire:

Classe C: Iniziare con una routine obbligatoria come pubblicato sul sito federale, proseguendo la coreografia con figurazioni libere;

Classe B: comporre la coreografia con figurazioni obbligatorie in libera amalgamazione.

NOTA BENE: le competizioni si potranno disputare anche nella seguente modalità:

Classe C: su ballo singolo Samba, Cha Cha Cha, Rumba e Jive.

Classe B: in combinata Samba + Cha Cha Cha e in combinata Rumba + Jive

Classe A/AS: in combinata Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive

I due partner devono eseguire identici passi e movimenti in sincronia, senza contatti o variazioni.

Così come per le danze di coppia la competizione prevede batterie e finali.

Non è consentito l'utilizzo della medesima coreografia per più unità competitive.

Per entrambe le modalità, **latin style e free style**, sono vietate le acrobazie.

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA

- Tutti i componenti del team devono eseguire contemporaneamente, nello stesso fronte e nella stessa direzione passi e movimenti identici mantenendo lo schieramento dall'inizio alla fine del brano; teste, braccia e gambe devono muoversi in maniera simultanea.
- Obbligatoriamente dovranno essere eseguite routines che prevedano uno schieramento, facilmente individuabile, di almeno 4 battiti musicali consecutivi su ciascuno dei 4 possibili fronti (o "pareti"): i gruppi devono cioè girarsi almeno una volta nelle diverse direzioni. Durante la coreografia si possono eseguire figure ferme sul posto o a terra ma non devono essere parte predominante della coreografia.
In classe U (Unica) è obbligatorio inserire all'interno della coreografia almeno uno spostamento, facilmente individuabile, su una diagonale con movimenti sincronizzati per la durata di almeno 8 battiti musicali consecutivi. È fatto obbligo per il Latin Style l'utilizzo di almeno tre specialità fra le 5 delle Danze Latino Americane.

- c) È possibile utilizzare gli ultimi 10 secondi per concludere la prova con una variazione finale, completamente libera sia nei passi che nelle musiche: nel finale, tranne che nella categoria Under 12, sono ammessi "lift".
- d) Durante la performance è consentito usare oggetti e accessori ma non è mai consentito gettarli o posarli a terra, anche temporaneamente.
- e) Tra gli accessori, oggetti decorativi che integrano l'abbigliamento, si elencano in maniera esplicativa pur non esaustiva: gioielli, guanti, borse, cappelli, cinture, scarpe, orologi, occhiali da sole, spille, cravatte, scaldamuscoli e bretelle.
- f) Eventuali maschere sul viso, indossate durante la performance, devono poter essere rimosse su richiesta del Direttore di gara al fine di rendere effettivamente riconoscibile l'atleta.
- g) Tranne che negli ultimi 10 secondi, durante il ballo non sono ammesse prese e contatti di qualsiasi tipo tra i componenti del gruppo. Quindi gli ultimi 10 secondi sono sempre da ritenersi liberi dalle norme regolamentari della disciplina in oggetto.
- h) Non è permesso l'ingresso in pista di persone diverse dai componenti del team e non si possono introdurre in pista elementi scenici.
- i) Al termine dell'esibizione i team devono lasciare la pista assolutamente sgombra e pulita.

3.5 SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

Così come per le danze di coppia la competizione in duo prevede batterie e finali.

Il Direttore di gara potrà al massimo far competere contemporaneamente 12 duo per i turni delle batterie e massimo 7 duo per il turno di finale, in relazione alla dimensione della pista.

Ogni gruppo si esibirà da solo con musica propria.

3.6 SISTEMI DI GIUDIZIO

DANCE GOLD SYSTEM

3.7 ABILITAZIONE

LA – Danze Latino Americane per il Latin Style Duo.

CT – Danze Coreografiche per il Free Style Duo.

CT/LA – Danze Coreografiche per le squadre.

4. Modalità: COREOGRAFICO

Si tratta di una modalità concepita quale anello di congiunzione tra Synchro e Show. Oltre all'interpretazione espressa attraverso il linguaggio del corpo e la fluidità dello sviluppo coreografico, viene tenuta in giusta considerazione la costruzione coreografica tramite la gestione degli spazi e le variazioni dei diversi moduli.

4.1 UNITA' COMPETITIVE

Sono previste gare suddivise per le seguenti unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
PICCOLO GRUPPO	squadra formata da 3 a 7 atleti
GRUPPO DANZA	squadra formata da 8 a 24 atleti

4.2 CLASSI

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (LATIN STYLE, FREE STYLE)

CATEGORIE	Under 11	Under 15	Over 16	Over 31	Over 50	OPEN
CLASSI	C	C	C	C	C	C

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (LATIN STYLE, FREE STYLE)

CATEGORIE	Under 12	Under 16	Over 17	Over 31	Over 50	OPEN
CLASSI	U	U	U	U	U	U

4.3 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA. La musica è scelta da ciascuna unità competitiva (riferimento "Performance su musica propria" della parte generale). La durata del brano musicale deve rientrare nei seguenti limiti minimi e massimi:

CLASSE	PICCOLO GRUPPO	GRUPPO DANZA
C e U	1:00-2:00	1:00-2:00

4.4 NORME DI SPECIALITÀ

PICCOLO GRUPPO e GRUPPO DANZA

- I team devono iniziare la coreografia direttamente a moduli differenziati.
- Si deve utilizzare uno schema a moduli coreografici che preveda scomposizioni del gruppo in più parti.
 - Per la classe D, C non si può eseguire uno schieramento unico sincronizzato se non di passaggio momentaneo (al più un'ottava) tra le diverse scomposizioni;
 - Per la classe U possono essere inserite parti sincronizzate e contatti purché non predominanti; devono essere inoltre previste formazioni di figure geometriche (es. triangolare, quadrata, circolare, etc.).
- È fatto obbligo per il Latin Style l'utilizzo di almeno tre specialità fra le 5 delle Danze Latino Americane.
- Per la classe D, C tranne che negli ultimi 10 secondi, durante il ballo non sono ammesse prese e contatti di qualsiasi tipo tra i componenti della squadra. Quindi gli ultimi 10 secondi sono sempre da ritenersi liberi dalle norme regolamentari della disciplina in oggetto.
- Durante la performance non è mai consentito gettare o posare a terra, anche temporaneamente, oggetti o accessori anche se parte del costume di scena.
- Tra gli accessori, oggetti decorativi che integrano l'abbigliamento, si elencano in maniera esplicita pur non esaustiva: gioielli, guanti, borse, cappelli, cinture, sciarpe, orologi, occhiali da sole, spille, cravatte, scaldamuscoli e bretelle.
- È vietato l'uso di materiale scenico di qualunque tipo.
- Non è consentito l'utilizzo della medesima coreografia per più unità competitive.
- La differenza sostanziale tra la modalità *coreografica* e quella *sincronizzata*, è proprio la costruzione coreografica. Per cui nel giudizio deve essere considerata la complessità, lo sviluppo, la precisione e la ricchezza delle variazioni eseguite dai due atleti o dal gruppo.
- Nelle performance di duo freestyle, duo latin style e unità gruppo latin style non sono ammesse acrobazie ovvero il movimento che prevede la rotazione completa del corpo sul piano frontale o sagittale (es. ruota, ribaltata, capriola, flick, etc).
- Le acrobazie sono consentite nelle unità di gruppo freestyle purché non siano parte predominante della coreografia.
- È vietato l'uso di materiale scenico di qualunque tipo e durante la prova non è mai consentito gettare o posare a terra, anche temporaneamente, oggetti o accessori.

4.5 SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

Così come per le danze di coppia la competizione in duo prevede batterie e finali.

Il Direttore di gara potrà al massimo far competere contemporaneamente 12 duo per i turni delle batterie e massimo 7 duo per il turno di finale, in relazione alla dimensione della pista.

Ogni gruppo si esibirà da solo con musica propria.

4.6 SISTEMI DI GIUDIZIO

DANCE GOLD SYSTEM

4.7 ABILITAZIONE

CT/LA – Danze Coreografiche e/o Danze Latino Americane

5. Modalità: SHOW

Specialità LATIN STYLE/SHOW

Latin Style è una disciplina coreografica che si basa prevalentemente sulle tecniche delle danze latine in tutte le possibili evoluzioni, ma nella quale possono essere inseriti altri stili di ballo anche se non in maniera predominante.

La disciplina ha come elemento fondamentale la creazione e la rappresentazione di una coreografia originale, con un tema, un significato.

5.1 UNITÀ COMPETITIVE

Le discipline prevedono la seguente unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
SOLO	gare individuali per singolo maschile, singolo femminile, solo (gara mista)
DUO	duo (gara mista)
DUO FEMMINILE	team formato da due atlete
DUO MIX	team formato da due atleti maschi o un maschio e una femmina
PICCOLO GRUPPO	squadra formata da 3 a 7 atleti
GRUPPO DANZA	squadra formata da 8 a 24 atleti

5.2 CLASSI

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

SOLO

CATEGORIE	08/09	10/12	13/14	15/16	17/oltre	31/oltre
CLASSI	B	B	B	B	B	B
	A	A	A*	A*	A*	A*
	AS*		AS*	AS*	AS*	AS*

* È previsto lo svolgimento in solo maschile e solo femminile. Nel caso in cui una delle due tipologie non raggiunga un minimo di tre iscrizioni sarà possibile disputare la competizione unificata indistinta per genere

DUO

CATEGORIE	08/09	10/12	13/14	15/16	17/oltre	31/oltre
CLASSI	B	B	B	B	B	B
	A	A	A	A	A*	A
	AS		AS	AS	AS*	AS

* È previsto lo svolgimento in duo femminile e duo mix. Nel caso in cui una delle due tipologie non raggiunga un minimo di tre iscrizioni sarà possibile disputare la competizione unificata indistinta per genere.

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (FREESTYLE E LATIN STYLE)

CATEGORIE	Under 11	Under 15	Over 16	Over 31	Over 50	OPEN
CLASSI	C	C	C	C	C	C

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (FREESTYLE E LATIN STYLE)

CATEGORIE	Under 12	Under 16	Over 17	Over 31	Over 50	OPEN
CLASSI	U	U	U	U	U	U

Per la disciplina Latin Style/Latin Show, è prevista la tipologia solo/duo/gruppo di classe C al capitolo 5 “modalità freestyle” del regolamento di settore di Danze Coreografiche.

5.3 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI

Ciascuna unità competitiva danzerà con musica propria (riferimento "Performance su musica propria" della parte generale).

CLASSE	SOLO/DUO	PICCOLO GRUPPO	GRUPPO DANZA
B, A e U	1:00-2:00	2:30-3:00	2:30-4:00
AS	1:45-2:15	-	-

5.4 NORME DI SPECIALITÀ

- La disciplina Latin Style Show in generale ha come elemento fondamentale la creazione di una coreografia originale utilizzando stili e tecniche di balli latini.
- L'abbigliamento e la musica dovranno essere attinenti al tema dello show rappresentato e idonei all'età dell'atleta.
- Nelle competizioni in duo le parti danzate in coppia non devono essere prevalenti in quanto tale tipologia è prevista nello Show Freestyle Latin (danze di coppia).
- Nella categoria 8/12 anni c'è il divieto di eseguire lift (quando un atleta, sollevato da un altro atleta, si stacca da terra con entrambi i piedi). Nelle altre categorie le acrobazie sono concesse, purché queste non siano predominanti, e verranno valutate come parte coreografica. Anche i lift comunque non dovranno essere parte predominante della coreografia.

5.4.1 Oggetti scenici

Possono essere usati accorgimenti scenografici – ad esempio sedie, fondali o altri accessori – purché gli oggetti siano utili per l'esecuzione della prova, attinenti al tema adottato, portati in pista in una unica fase al momento dell'entrata e riportati via al momento dell'uscita da parte degli stessi atleti del team. Al termine dell'esibizione i team devono lasciare la pista assolutamente sgombra e pulita.

In nessun caso alle unità competitive può essere concesso il coinvolgimento e l'impiego di altre persone, animali o mezzi a motore alimentati da carburante.

Eventuali maschere sul viso, indossate durante la performance, devono poter essere rimosse su richiesta del Direttore di gara al fine di rendere effettivamente riconoscibile l'atleta.

5.5 SISTEMI DI GIUDIZIO

DANCE GOLD SYSTEM

5.6 ABILITAZIONE

CT/LA- Danze Coreografiche e/o Danze Latino Americane

5.7 ABBIGLIAMENTO

Per tutte le categorie e classi l'abbigliamento e il trucco sono da ritenersi liberi purché decorosi, in sintonia al tema prescelto ed a quanto descritto nella parte generale.

Inoltre è possibile danzare anche senza calzature da danza, nel rispetto del tema proposto.

Specialità FREE STYLE

Al coreografo è permesso di creare e presentare un lavoro originale a tema libero, caratterizzato dall'utilizzo delle tecniche di danza su musiche a piacere oppure legate ad un solo particolare stile.

La competizione mette a confronto sia l'esecuzione e interpretazione da parte degli atleti partecipanti – solisti, duo o gruppi – e sia l'opera coreografica, intesa quale somma degli elementi di tecnica, composizione e immagine che devono caratterizzare la performance.

Per la tipologia solo e duo non sono previste competizioni a titolo (Campionati Provinciali, Regionali, Interregionali, Italiani).

L'organizzatore ha la possibilità di suddividere la competizione nei singoli stili di danza:

- Tecnica caraibica: *Caribbean Show Dance*,

- Tecnica Street e pop: *Street Dance Show*,
- Tecnica accademica: *Show Dance*,
- Tecnica orientale: *Folk Oriental Dance*, *Show Oriental Dance*,
- Tecnica country: *Country Show Dance*,
- Tecnica latino americana: *Latin Show*.

5.8 UNITÀ COMPETITIVE

Le discipline prevedono la seguente unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
SOLO	solo (gara mista)
DUO	duo (gara mista)
PICCOLO GRUPPO	squadra formata da 3 a 7 atleti
GRUPPO DANZA	squadra formata da 8 a 24 atleti

5.9 CLASSI

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

SOLO/DUO

CATEGORIE	08/12	13/16	17/oltre	31/oltre
CLASSI	U	U	U	U

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (FREESTYLE E LATIN STYLE)

CATEGORIE	Under 11	Under 15	Over 16	Over 31	Over 50	OPEN
CLASSI	C	C	C	C	C	C

PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA (FREESTYLE E LATIN STYLE)

CATEGORIE	Under 12	Under 16	Over 17	Over 31	Over 50	OPEN
CLASSI	U	U	U	U	U	U

5.10 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI

La musica è scelta da ciascuna unità competitiva (rif. "Performance su musica propria" della parte generale). La durata del brano musicale deve rientrare nei seguenti limiti minimi e massimi:

CLASSE	SOLO/DUO	PICCOLO GRUPPO	GRUPPO DANZA
C	1:00-1:30	1:30-2:00	1:30-2:00

5.11 NORME DI SPECIALITÀ

Lo Show Freestyle ha come elemento fondamentale la creazione di una coreografia originale, con un tema o una trama ispirata ai più famosi film, libri, musical, etc. La disciplina si basa prevalentemente sulla libertà di utilizzare qualsiasi stile di danza; possono perciò essere presentate coreografie con diversi stili di ballo, utili a rappresentare e interpretare il tema prescelto, senza la predominanza di elementi tecnici tipici di altre tipologie di Show.

Tema, coreografia e gestualità devono essere sempre consoni all'età degli atleti.

Le acrobazie sono concesse, purché queste non siano predominanti ed eseguite in modo autonomo dal competitore (deve essere previsto sempre un contatto con il piano ballabile).

Sono vietati i lift (quando un atleta, sollevato da un altro atleta, si stacca da terra con entrambi i piedi).

5.11.1 Oggetti scenici

Possono essere usati accorgimenti scenografici (ad esempio sedie, fondali o altri accessori) purché gli oggetti siano utili per l'esecuzione della prova, attinenti al tema adottato, portati in pista in una unica fase al momento dell'entrata e riportati via al momento dell'uscita da parte degli stessi atleti del team.

Al termine dell'esibizione i team devono lasciare la pista assolutamente sgombra e pulita.

In nessun caso alle unità competitive può essere concesso il coinvolgimento e l'impiego di altre persone, animali o mezzi a motore.

I competitori non possono avvalersi dell'ausilio di elementi scenografici dinamici, per esempio a carattere elettrico o elettronico.

Eventuali maschere sul viso, indossate durante la performance, devono poter essere rimosse su richiesta del Direttore di gara al fine di rendere effettivamente riconoscibile l'atleta.

5.12 SISTEMI DI GIUDIZIO

DANCE GOLD SYSTEM

5.13 ABILITAZIONE

CT – Danze Coreografiche se non si opta per la divisione dello stile.

In alternativa:

- Tecnica caraibica: CB – Danze Caraibiche,
- Tecnica Street e pop: SD – Street Dance,
- Tecnica accademica: AC – Danze Accademiche,
- Tecnica orientale: DO – Danze Orientali,
- Tecnica country: CW – Country Western,
- Tecnica latino americana: LA – Latino Americane.

5.14 ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento e il trucco sono da ritenersi liberi purché decorosi, in sintonia al tema prescelto ed a quanto descritto nella parte generale.

Soprattutto per la categoria 8/12 è opportuno prestare la dovuta attenzione affinché l'abbigliamento sia idoneo all'età dell'atleta.

Nelle categorie 8/12 e Under 12 non è permesso l'utilizzo di abbigliamento color carne. Per le altre categorie, se l'abbigliamento è composto solo da culottes e reggiseno, questi indumenti non possono essere tinta carne. Il trucco e i costumi devono rispettare l'età e la disciplina di danza in cui i ballerini sono chiamati a competere.

6. MODALITÀ: BATTLE

6.1 UNITÀ COMPETITIVE

Le discipline prevedono la seguente unità competitiva:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
PICCOLO GRUPPO	squadra formata da 3 a 7 atleti

6.2 CLASSI

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

PICCOLO GRUPPO

CATEGORIE	Under 16	Over 17
CLASSI	C	C
	U	U

6.3 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI

La musica è scelta dall'organizzatore e la durata del brano musicale è massimo di 1:30 minuti.

6.4 NORME DI SPECIALITÀ

Per la “battaglia” ogni ASA può presentare una sola squadra per ogni categoria e classe senza limitazioni relativamente alla coreografia /stile di danza ovvero è possibile utilizzare qualsiasi tecnica sul brano scelto dall’organizzatore.

La coreografia deve essere in modalità Sincronizzato.

La normale formula di gara è quella del confronto tra due rappresentative per volta con votazione visiva ed eliminazione diretta.

La griglia del girone (cioè gli abbinamenti delle due squadre per ogni singola sfida) è determinata con sorteggio pubblico prima dell’inizio della competizione.

Le acrobazie sono vietate.

Per ogni altro aspetto si deve far riferimento alle norme generali della modalità Sincronizzato.

6.5 SISTEMI DI GIUDIZIO

DANCE GOLD SYSTEM

6.6 ABILITAZIONE

CT – Danze Coreografiche

Regolamento Danze Coreografiche Area Centro Nord – Italia

Il seguente Regolamento è valido solo per la **Classe “D”**.

- **Classe D** : Unità Competitiva formata solo da Atleti.
- **Classe D/Pro-Am**: Unità Competitiva formata da Atleti a guida di un “**solo**” componente Maestro

Le **Classi D e D/Pro-Am**, possono partecipare alle seguenti competizioni:

Free Style, Latin Style, Country

La coreografia ed i passi sono obbligatori; l’uso delle braccia è libero.

Musiche: (Brani 2025/2026)

Free Style - Un brano a scelta libera, da selezionare tra quelli presenti nell’elenco brani “Free Style” presenti sul sito MIDS e scelti dalla Commissione Tecnica.

- | | | |
|-----------------------|----------------|------------------------------|
| • LA PIEL MORENA | DJ BERTA | vedi video della Commissione |
| • La NOTTE DANZA | DJ BERTA | vedi video della Commissione |
| • FOLLIA MEDITERRANEA | BAILA CON LUIS | vedi video della Commissione |
| • SEXY RAVE | BAILA CON LUIS | vedi video della Commissione |

Latin Style - Brano unico per tutta la stagione agonistica scelto dalla Commissione Tecnica.

- BAILANDO BACHATA - CHAYANNE vedi video della Commissione

Country - Brano unico per tutta la stagione agonistica scelto dalla Commissione Tecnica.

- A BAR SONG – SHABOOZEY vedi video della Commissione

La durata delle Musiche (Max 2 minuti, poi verrà sfumata dal DJ).

Quant’altro non riportato nel presente elenco, si dovrà fare riferimento ai regolamenti indicati precedentemente.