

MAESTRO: MIDS/AICS

DANZE JAZZ



ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

- a. Finalista Campionati del Mondo o Europei
- b. Finalista Campionati Italiani Classi di merito
- c. Finalista Campionati Italiani Classi A

ATTIVITA' TECNICA

- a. Attestato di trainer da Enti Convenzionati
- b. Tirocinio con Maestro Federale Nazionale (30 ore)

FORMAZIONE

- a. Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF
- b. Specializzazioni Accademiche in ambito Sportivo
- c. Pubblicazioni (trattazioni o articoli su riviste)
- d. Corsi riconosciuti CONI o altri enti
- e. Diploma di Laurea
- f. Appartenenza a gruppi sportivi militari
- g. Diploma Scuola Media Superiore
- h. Altro

valutazione
della Commissione

CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI GENERALI PARTE SCIENTIFICO / NORMATIVA (CORSO FAD)

Unità di apprendimento 1

CONTENUTI DI BASE

Storia delle discipline Danze Jazz

- Rock Acrobatico e Lindy Hop

Differenti Stili nelle Danze Jazz

- Rock Semi Acrobatico
- Rock Acrobatico
- Lindy Hop

Unità di apprendimento 2

NOZIONI FONDAMENTALI

Prese per Acrobatico

- Staffa
- Grip
- Firm Grip
- Slinding Grip
- Combinazioni

Unità di apprendimento 3

FIGURE AVANZATE

Rock and Roll Acrobatico

- Scivolo
- Mulino
- Imbuto
- Clessidra



Unità di apprendimento 4

FIGURE AVANZATE

Rock and Roll Acrobatico

- Strambo
- Pesce
- Lampadina

- Campana
- Cintura

Unità di apprendimento 5

FIGURE AVANZATE

Rock and Roll Acrobatico

- Trapezio
- Forbice

- Trampolino
- Catapulta

Unità di apprendimento 6

FIGURE AVANZATE

Rock and Roll Acrobatico

- Cavallo
- Angelo
- Americana

- Vite
- Elica

Unità di apprendimento 7

Rock and Roll Formazione

- Scelta musicale
- Coreografia

- Allenamento coppie
- Parte acrobatica

Unità di apprendimento 8

Lindy Hop

- Base
- Feeling the beat
- Quarter turn
- Half lindy turn

Unità di apprendimento 9

Lindy Hop

- Half lindy turn
- Side by side position
- Half swing out
- Swing out
- Lindy circle

Unità di apprendimento 10

Possibili amalgamazioni di livello base relative alla disciplina adatte a competitori di Agonismo.

Possibili amalgamazioni di livello base adatte a competitori di Agonismo.

PREPARAZIONE CERTIFICATA DAL FORMATORE-PREPARATORE

Esame Finale