

DANZE NAZIONALI

Danze di Coppia

MIDS

www.movimentoitalianodanzasportiva.it



La coppia	è formata da un uomo ed una donna													
Le danze sono:	Liscio						Mazurca – Valzer Viennese – Polca							
	Ballo da sala						Valzer Lento – Tango – Foxtrot							
	Combinata nazionale						Le 6 danze sopra citate							
Raggruppamenti per età:	4/7	8/11	12/15	16/18	19/34	35/44	45/54	55/60	61/64	65/69	70/ol			
Accorpamenti consentiti	In base al numero degli iscritti è facoltà del Direttore di Gara accorpare più categorie													

Categorie	4/7	8/11	12/15	16/18	19/34	35/44	45/54	55/60	61/64	65/69	70/ol			
Classi	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D			
		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C			
		B2	B2	B2	B2	B2	B2	B2	B2	B2	B2			
		B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1	B1			
		A	A	A	A2	A2	A2	A2	A2	A2	A2			
				A1	A1	A1	A1	A1	A1	A1	A1			
			AS											

Discipline	Liscio	Ballo da Sala
D - DIVULGATIVO	Valzer Viennese	Tango
D- DIVULGATIVO	Mazurca	Valzer Lento
D- DIVULGATIVO	Polca	Foxtrot
C - COGNITIVO	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
B2 BASILARE	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
B1 - BASILARE SPECIAL	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
A - AS - NAZIONALE	Mazurca – Valzer Viennese – Polca	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
COMBINATA NAZIONALE	Mazurca – Valzer Viennese – Polca – Valzer Lento – Tango – Foxtrot Classi: C - B - A - AS	

Caratteristiche brani musicali	Le musiche di gara, devono avere le seguenti velocità metronomiche espresse in battute per minuto:					
	Mazurka	Valzer	Polca	Valzer L.	Tango	Fox trot
	44-46	58-59	52-54	30	32	48-50

Durata dei brani musicali

D - DIVULGATIVO 1 BALLO
D - DIVULGATIVO 1 BALLO
D - DIVULGATIVO 1 BALLO
C - COGNITIVO 3 BALLI / C - COGNITIVO 6 BALLI
B - BASILARE 3 BALLI / B - BASILARE 6 BALLI
A / A1 / AS - NAZIONALE 3 BALLI / NAZIONALE 6 BALLI

min.	1.00	max.	1.20
min.	1.00	max.	1.20
min.	1.00	max.	1.20
min.	1.30	max.	2.00
min.	1.30	max.	2.00
min.	1.30	max.	2.00

Abilitazione Tecnica

Diploma MIDS - Movimento Italiano Danza Sportiva - Danze Nazionali
Diploma AICS Danze Nazionali

Sistemi di Giudizio

VOTAZIONE: Metodo Dance Gold System



MASTER - MAESTRI DANZE NAZIONALI

MIDS



Danze di Coppia

La coppia	è formata da un uomo ed una donna	
Le danze sono:	Liscio	Mazurca – Valzer Viennese – Polca
	Ballo da sala	Valzer Lento – Tango – Foxtrot
	Combinata nazionale	Le 6 danze sopra citate

Raggruppamenti per età:	18/oltre	35/44	45/54	55/60	61/64	65/oltre	
Accorpamenti consentiti	CLASSE UNICA						
	In base al numero degli iscritti è facoltà del Direttore di Gara accorpare più categorie						

Categorie	18/oltre	35/44	45/54	55/60	61/64	65/oltre	
Classi	M	M	M	M	M	M	

Caratteristiche brani musicali	Le musiche di gara, devono avere le seguenti velocità metronomiche espresse in					
	battute per minuto:					
	Mazurca	Valzer	Polka	Valzer L.	Tango	Fox trot
	44-46	58-59	52-54	30	32	48-50

M - MASTER - MAESTRI LISCIO	Mazurca - Valzer - Polca
M - MASTER - MAESTRI BALLO DA SALA	Valzer Lento - Tango - Foxtrot
M - MASTER - MAESTRI COMBINATA NAZIONALE	Mazurca - Valzer - Polca - Valzer Lento – Tango – Foxtrot

Durata dei brani musicali	Mazurka	Valzer	Polka	Valzer L.	Tango	Fox trot
	44-46	58-59	52-54	30	32	48-50

Abilitazione Tecnica

Diploma MIDS - Movimento Italiano Danza Sportiva - Danze Nazionali

Diploma AICS Danze Nazionali

Sistemi di Giudizio

VOTAZIONE: Metodo Dance Gold System

