

SYNCHRO DANCE CARAIBI SOLO E DUO



MIDS

Danze Artistiche

www.movimentoitalianodanzasportiva.it

Le Danze - Devono essere dominanti le tecniche di danze caraibiche e/o afro-latine. Può essere utilizzato qualsiasi genere musicale purché si adatti ai tempi ed alla ritmica della tecnica delle Caraibiche o Afro Latine e che non vada a penalizzare l'applicazione tecnica delle suddette discipline.

È obbligatorio ballare su brani di chiara matrice Caraibica o Afro Latina

Duo Femminile	team formato da due atlete
Duo Mix	team formato da due atleti maschi o un maschio e una femmina
Solo	o gare individuali per singolo maschile, singolo femminile, o solo (gara mista)
	Nel caso una delle due tipologie non raggiunga un minimo di tre iscrizioni sarà possibile disputare una competizione unica e per duo indistinti per genere.
Le danze sono:	Salsa Cubana - Salsa Portoricana - Bachata Semba - Kizomba - Kizomba Fus.
Raggruppamenti per età:	

Categorie	4/7	8/9	10/11	12/13	14/15	Over 16	Over 35
D- DIVULGATIVO	D	D	D	D	D	D	D
C- COGNITIVO			C	C	C	C	C
B - BASILARE			B	B	B	B	B
A - NAZIONALE					A	A	A

D - DIVULGATIVO	Salsa Cubana	Kizomba
D - DIVULGATIVO	Salsa Portoricana	
D - DIVULGATIVO	Bachata	
C - COGNITIVO	Salsa Cubana - Bachata	kizomba - Semba
B - BASILARE	Salsa Cubana - Salsa Portoricana - Bachata	Semba - Kizomba - Kizomba Fus.
A - NAZIONALE	Salsa Cubana - Salsa Portoricana - Bachata - Merengue	Semba - Kizomba - Kizomba Fus.

Caratteristiche brani musicali	Le musiche di gara, devono avere le seguenti velocità metronomiche espresse in						
	battute per minuto:						
	Salsa Cuban Style (cubana)	Salsa on 2 (portoricana)	Bachata	Merengue	Semba	Kizomba	
	90-120	90-120	64-80	120-168	110-140	80-105	

Durata dei brani musicali

D - DIVULGATIVO 1 BALLO
D - DIVULGATIVO 1 BALLO
D - DIVULGATIVO 1 BALLO
C - COGNITIVO 2 BALLI
B - BASILARE 3 BALLI
A - NAZIONALE 4 BALLI

max.	1.30	Musica Dj Evento codificazione Sportiva
max.	1.30	
max.	1.30	
max.	1.30	
max.	1.30	
max.	1.30	

Abilitazione Tecnica
Sistemi di Giudizio

MIDS-AICS Danze Caraibiche
VOTAZIONE: Dance Gold System

Abbigliamento

L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo. È necessario indossare scarpe idonee alla disciplina.