

DISPENSA DANZE FILUZZIANE

VALZER CLASSE C - Cognitiva

Coreografia Obbligatoria

PRIMA PARTE

1 ATTESA	una battuta 1
2 PRESA DI TEMPO	una battuta 2
3 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
4 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
5 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 5
6 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 6
7 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 7
8 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 8
9 QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 9
10 ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 10
11 QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 11
12 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 12
13 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 13
14 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 14
15 QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 15
16 ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 16
17 QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 17
18 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 18
19 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 19
20 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 20
21 QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 21
22 ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 22
23 QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 23
24 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 24
25 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 25
26 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 26
27 QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 27
28 ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 28
29 QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 29
30 GIRO A SINISTRA	due battute 30 31
31 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 32

SECONDA PARTE

32 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 1
33 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 2
34 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
35 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
36 GIRO A DESTRA	due battute 5 6
37 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 7
38 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 8
39 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 9
40 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 10
41 GIRO A DESTRA	due battute 11 12
42 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 13
43 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 14
44 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 15
45 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 16
46 GIRO A DESTRA	due battute 17 18
47 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 19
48 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 20
49 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 21

CONTINUA VALZER

50 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 22
51 GIRO A DESTRA	due battute 23 24
52 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 25
53 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 26
54 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 27
55 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 28
56 GIRO A DESTRA	due battute 29 30
57 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 31
58 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 32

TERZA PARTE

59 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 1
60 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	due battute 2
61 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
62 GIRO A SINISTRA	una battuta 4 5
63 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 6
64 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 7
65 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	due battute 8
66 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 9
67 GIRO A SINISTRA	una battuta 10 11
68 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 12
69 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 13
70 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	due battute 14
71 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 15
72 GIRO A SINISTRA	una battuta 16 17
73 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	Una battuta 18
74 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 19
75 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	due battute 20
76 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 21
77 GIRO A SINISTRA	una battuta 22 23
78 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 24
79 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 25
80 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	due battute 26
81 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 27
82 GIRO A SINISTRA	due battute 28 29
83 GIRO A SINISTRA	due battute 30 31
84 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 32