

DISPENSA DANZE FILUZZIANE

VALZER CLASSE D - Cognitiva

Coreografia Obbligatoria

PRIMA PARTE

1 ATTESA	una battuta 1
2 PRESA DI TEMPO	una battuta 2
3 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
4 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
5 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 5
6 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 6
7 GIRO A DESTRA	due battute 7 8
8 APERTURA DAMA ALLA DESTRA	una battuta 9
9 RIVERENZA ALLA DESTRA	una battuta 10
10 CAMBIO DI POSTO	due battute 11 12
11 RIVERENZA ALLA SINISTRA	una battuta 13
12 PRESA DELLA DAMA	una battuta 14
13 4.5.6. del GIRO A SINISTRA	una battuta 15
14 ESITATO A SINISTRA DA GIRO A SINISTRA	una battuta 16
15 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 17
16 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 18
17 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 19
18 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 20
19 GIRO A DESTRA	due battute 21 22
20 APERTURA DAMA ALLA DESTRA	una battuta 23
21 RIVERENZA ALLA DESTRA	una battuta 24
22 CAMBIO DI POSTO	due battute 25 26
23 RIVERENZA ALLA SINISTRA	una battuta 27
24 PRESA DELLA DAMA	una battuta 28
25 4.5.6. del GIRO A SINISTRA	una battuta 29
26 GIRO A SINISTRA	due battute 30 31
27 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 32

SECONDA PARTE

28 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 1
29 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 2
30 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
31 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
32 QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 5
33 ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 6
34 QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 7
35 1.2.3. del GIRO A SINISTRA	una battuta 8
36 APERTURA UOMO ALLA SINISTRA	una battuta 9
37 RIVERENZA ALLA DESTRA	una battuta 10
38 CAMBIO DI POSTO	due battute 11 12
39 RIVERENZA ALLA SINISTRA	una battuta 13
40 PRESA DELLA DAMA	una battuta 14
41 4.5.6. del GIRO A SINISTRA	una battuta 15
42 ESITATO A SINISTRA DA GIRO A SINISTRA	una battuta 16
43 PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 17
44 PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 18
45 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 19
46 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 20
47 QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 21
48 ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 22

CONTINUA VALZER

49	QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 23
50	1.2.3. del GIRO A SINISTRA	una battuta 24
51	APERTURA UOMO ALLA SINISTRA	una battuta 25
52	RIVERENZA ALLA DESTRA	una battuta 26
53	CAMBIO DI POSTO	due battute 27 28
54	RIVERENZA ALLA SINISTRA	una battuta 29
55	PRESA DELLA DAMA	una battuta 30
56	4.5.6. del GIRO A SINISTRA	una battuta 31
57	PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 32

TERZA PARTE

58	PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 1
59	PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 2
60	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
61	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
62	QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 5
63	ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 6
64	QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 7
65	1.2.3. del GIRO A SINISTRA	una battuta 8
66	APERTURA DAMA ALLA SINISTRA	una battuta 9
67	GIRO IN ASSOLO DAMA ALLA SINISTRA	due battute 10 11
68	RIVERENZA ALLA SINISTRA	una battuta 12
69	PRESA DELLA DAMA	una battuta 13
70	4.5.6. del GIRO A SINISTRA	una battuta 14
71	ESITATO A SINISTRA DA GIRO A SINISTRA	una battuta 15
72	PASSO PUNTATO DI PIEDE DESTRO	una battuta 16
73	PASSO PUNTATO DI PIEDE SINISTRO	una battuta 17
74	CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 18
75	CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 19
76	QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 20
77	ESITATO A SINISTRA DA QUARTO DI GIRO AVANTI	una battuta 21
78	QUARTO DI GIRO INDIETRO	una battuta 22
79	1.2.3. del GIRO A SINISTRA	una battuta 23
80	APERTURA DAMA ALLA SINISTRA	una battuta 24
81	GIRO IN ASSOLO DAMA ALLA SINISTRA	due battute 25 26
82	RIVERENZA ALLA SINISTRA	una battuta 27
83	PRESA DELLA DAMA	una battuta 28
84	4.5.6. del GIRO A SINISTRA	una battuta 29
85	GIRO A SINISTRA	due battute 30 31
86	PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 32