

MAESTRO: MIDS/AICS

DANZE NAZIONALI



ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

- Finalista Campionati del Mondo o Europei
- Finalista Campionati Italiani Classi di merito
- Finalista Campionati Italiani Classi A

ATTIVITA' TECNICA

- Attestato di trainer da Enti Convenzionati
- Tirocinio con Maestro Federale Nazionale (30 ore)

FORMAZIONE

- Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF
- Specializzazioni Accademiche in ambito Sportivo
- Pubblicazioni (trattazioni o articoli su riviste)
- Corsi riconosciuti CONI o altri enti
- Diploma di Laurea
- Appartenenza a gruppi sportivi militari
- Diploma Scuola Media Superiore
- Altro

valutazione
della Commissione

CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI GENERALI PARTE SCIENTIFICO / NORMATIVA (CORSO FAD)

Unità di apprendimento 1

CONTENUTI DI BASE

Cenni di Storia dei vari balli

Valzer Lento – Mazurka – Tango – Valzer Viennese - Fox Trot – Polka.

DIZIONARIO DEL MAESTRO DI BALLO

Conoscenza dei Termini comunemente usati Nella Danza Sportiva

- L'utilizzo dello spazio, come studiare gli schemi, abbreviazioni e codici

- Linea di Ballo
- Direzioni/Orientamento
- Allineamenti /Ammontare di Giro
- Tabelle di Descrizione degli schemi di Movimenti
- Le Posizioni

Musica

- Metronomia dei vari balli
- Calcolo dei valori Musicali
- Timing Vocale
- La Quadratura Musicale
- Costruzione di coreografie in quadratura Musicale
- La postura
- Elementi di Conoscenza Anatomica



Unità di apprendimento 2

Mazurka

- Base di PSx
- Base di PDx
- Passo stop a Dx
- Giro a Dx chiuso
- Giro a Dx aperto
- Giro a Sx incrociato
- Giro a Sx aperto
- Base di piede Dx finita in EP
- Base all'indietro di PSx da uno a tre in EP
- Base all'indietro di PDx con dama in linea
- Giro a Dx finito in PP

- Passo stopo a Sx,
- Pivot a Dx
- Spin Esterno
- Pivots a Sx
- Giro a Sx in Fallaway terminato aperto

Unità di apprendimento 3

Valzer Viennese

- Giro a Dx
- Giro a Sx
- Passo di Cambio Avanti PSx
- Passo di Cambio Indietro PSx
- Passo di Cambio Avanti PDx
- Passo di Cambio Indietro PDx

- Pivot a DX
- Pivot a Sx
- Fleckers a Dx

Polka

- Base di PSx
- Base di PDx
- Giro a Dx
- Giro a Sx
- Passo di Cambio Avanti PDx
- Passo di Cambio Indietro PDx
- Doppio chassé girato a Dx
- Doppio chassé girato a Sx

- Pivot a DX
- Pivot a Sx
- Passo Stop a Destra
- Passo Stop a Sinistra
- Passo di cambio avanti di PSx
- Passo di cambio indietro di PDx

Unità di apprendimento 4

Valzer Lento

- Base di PDx
- Base di PSx
- Base chiusa di PDx
- Base chiusa di PSx
- Giro a Dx Chiuso
- Giro a Sx Chiuso
- Giro a Dx Aperto
- Giro a Sx Aperto
- Giro Spin
- Giro Spin con incorporato il doppio chassé girato a Sx
- Base all'indietro di PSx in EP
- Hesitation a Dx
- Hesitation a Dx con incorporato il doppio chassé girato a Sx
- Base all'indietro di PDx in linea
- 1-3 Giro a Dx con doppio chassé girato a Dx 6/8
- 1-3 Giro a Sx con doppio chassé girato a Sx 6/8
- Balancé
- Pivots a Dx
- Reverse Hesitation

- Uscite Esterne sul Posto
- Uscite Esterne Progressive
- Base di PDx in EP
- Spin
- Passo di cambio di PSx terminato aperto
- Incrocio progressivo laterale
- Spin esterno
- Pivots terminati con esitazione
- Passo di cambio veloce
- Giro a Sinistra veloce in progressione
- Chassé a Destra inclinato a Sinistra
- Esitazione a Sinistra

Unità di apprendimento 5

Tango

- Passo Argentino
- Passo di PDx contato Slow
- Argentino Battuto
- Argentino Laterale
- Passo Laterale Progressivo
- Giro a Sx Aperto
- Giro a Sx Incrociato
- Promenade Chiusa
- Promenade Chiusa terminata DDgC
- Promenade Chiusa terminata FDgP
- Promenade Aperta
- Promenade con Pivot
- Medio Corté
- Medio Corté Girato
- Bandiera
- Chiocciola
- Abanera di PSx
- Pivots a Dx
- Promenade Chiusa con chassé
- Pivot Esterno
- Abanera di PDx
- Meyer
- Bandiera a Sinistra
- Reverse Quick
- Argentino a Sinistra
- Promenade con Spin esterno
- Doppia V
- Promenade Girata a Sinistra

Unità di apprendimento 6

Fox Trot

- Base diagonale in Avanti
- Base diagonale Indietro
- Quarti di giro a Sx
- Quarti di giro a Dx
- Giro a Sinistra
- Innominata
- Giro a Dx con Pivot
- Doppio chassé a Sx girato a Sx
- Doppio chassé a Sx girato a Dx
- Giro Spin
- Chassé Progressivo
- Doppio chassé a Dx girato a Dx
- Doppio chassé a Dx girato a Sx
- Balancé
- Zig Zag
- Pivots a Destra
- Passo di cambio di PSx terminato aperto
- Incrocio progressivo laterale
- Doppio incrocio progressivo laterale
- Giro a Destra con Chassé e incrocio
- Uscite esterne sul posto
- Chassé a Destra inclinato a Sinistra
- Giro a Sinistra veloce in progressione
- Passo di cambio veloce

Unità di apprendimento 7

Possibili amalgamazioni di livello base relative ai balli adatte a competitori di Agonismo di base.

Possibili amalgamazioni di livello base adatte a competitori di Agonismo.

PREPARAZIONE CERTIFICATA DAL FORMATORE-PREPARATORE

Esame Finale