

# DANZE E BALLI DI SOCIETÀ



## Unità di apprendimento 1

### Valzer Lento

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Base di PDx     | Balancé                |
| Base di PSx     | Spin                   |
| Giro a destra   | Amalgamazione 18 passi |
| Giro a sinistra |                        |

### Mazurka

|  |
|--|
| Base - (passo di cambio avanti di PDx - Passo di cambio avanti di PSx) |
| Giro a destra  |
| Giro a sinistra  |
| "Passetтини" o Cavallo Folk Romagnolo (Facoltativo)                    |
| "Passetтини" Filuzzi (Facoltativo)                                     |

### Cha cha cha

|  |   |
|--|---|
| Base in posizione chiusa (close Basic)   | Check from open CPP - (New York in CPP) |
| Base in posizione aperta (Open Basic)    | Check from open PP - (New York in PP)   |
| Spot turn a destra (Giro sul posto a Dx) | Hand to Hand - (Mano a Mano) 6/9 passi  |
| Spot Turn a Sx (Giro sul posto a Sx)     |   |

### Tango

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| Base - (Camminata) | Giro a destra ( giro spin a Dx) |
| Quarti di Giro     | Medio Cortè                     |
| Giro a sinistra    |                                 |

### Salsa

|  |                    |
|--|--------------------|
| Base sul posto - Lado Lado - Atras o Adelante - Base Alternata |                    |
| Apertura Cubana  |                    |
| Vuelta a Dx - Vuelta Lanzada                                   |                    |
| Enchufla   | Settanta (70)      |
| Dile que no  | Settantasette (77) |

### Valzer

|  |
|--|
| Base - (passo di cambio avanti di PDx - Passo di cambio avanti di PSx) |
| Giro a destra  |
| Giro a sinistra  |

### Boogie Woogie / Jive

|  |
|--|
| Base sul posto - (Basic in place / Base sul posto - Basic in fallaway / base vaivia) |
| Cambio di Posto (Cambio di posto da Dx a Sx - Cambio di posto da Sx a Dx)            |
| American Spin - (giro Americano)   |
| Link Rock  |
| Stop and go - ( Ferma e vai)   |

### Bachata

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| Base                   | Vuelta Destra e Sinistra |
| Giri Destra e Sinistra | Settanta                 |
| Barchetta              |                          |



### **Fox Trott**

Greca Angolata - (quarti di giro)  
Greca con Pivot (Giro spin)  
Giro Sinistro Aperto  
Bilance - (Check)

### **Samba**

Base - (Movimento base di PDx - Movimento base di PSx)  
Samba Whisks a destra e a sinistra - (Samba frusciato a Dx e Sx)  
Promenade Samba Walks piede destro e piede sinistro (Passeggiata lungo bordo di PDx e PSx)

### **Polka**

Base - (passo di cambio avanti di PDx - Passo di cambio avanti di PSx)  
Giro a destra  
Giro a sinistra  
"Passetтини" o Cavallo Folk Romagnolo (Facoltativo)  
"Passetтини" Filuzzi (Facoltativo)

### **Beguine**

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| Movimento Base | Giro Intrecciato       |
| Camminata      | Camminata in Promenade |
| Apertura       | trottola               |
| Giri Aperti    | Doppio Chasse          |

### **Merengue**

Base sul posto  
Base Laterale  
Base avanti e base indietro

### **Paso Doble**

Sur Place  
Basic Movement  
Chasse a Dx  
Chasse a Sx