

# VALZER VIENNESE

## REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO CONSIGLIATO

Le Fig.ni andrebbero eseguite per intero, non si dovrebbero spezzare.

**Per quanto concerne:** Timing, PMCC, MCC, Passi, Direzione e Allineamento, Ammontare di Giro, Note, Precede e Segue, sarebbe corretto attenersi scrupolosamente a quanto scritto nel libro di testo.

**Rotazione della Testa:** sarebbe consentita esclusivamente quella attorno all'asse verticale, nelle due Posizioni: **Chiusa o Aperta.**

**Consentito nel Valzer Inglese, Tango, Valzer Viennese, Slow Fox e Quick Step:** nella fase di preparazione, trasferire il **peso del corpo** da un Piede all'altro a discrezione della Coppia.

**Consentito nel Valzer Inglese, Slow Fox, Quick Step:** Passo di preparazione in Avanti di PSx

### QUICK STEP

#### FIGURAZIONI CONSENTITE

| N°  | <i>Classe D</i>                                      |              |
|---|--|--------------|
| 1   | Giro a Dx  | Vedi Nota 1  |
| 2   | Giro a Sx  | Vedi Nota 2  |
| 3   | Passo di Cambio Avanti di PDx                        | Vedi Nota 3  |
| 4   | Passo di Cambio Avanti di PSx                        | Vedi Nota 4  |
| <b><i>Classe B3 - Classe B2 - Classe B1</i></b> |  |              |
| 1-4   | <b><i>Figurazioni Consentite per la Classe D</i></b> |              |
| 5   | Passo di Cambio Indietro di PSx                      | Vedi Nota 5  |
| 6   | Passo di Cambio Indietro di PDx                      | Vedi Nota 6  |
| 7   | Passi 1-3 di Giro a Dx                               | Vedi Nota 7  |
| 8   | Passi 4-6 di Giro a Sx                               | Vedi Nota 8  |
| 9   | Passi 1-3 di Giro a Sx                               | Vedi Nota 9  |
| 10  | Passi 4-6 di Giro a Dx                               | Vedi Nota 10 |

#### Note e Amalgamazioni Consentite

|               |  |
|---------------|--|
| <b>Nota 1</b> | <b>Giro a Dx</b><br><b>Precede:</b> Passo di Cambio Avanti di PSx, Giro a Dx, Passi 4-6 del Giro a Dx.<br><b>Segue:</b> Passo di cambio Avanti di PDx, Giro a Dx, 1-3 del Giro a Dx.                           |
| <b>Nota 2</b> | <b>Giro a Sx</b><br><b>Precede:</b> Passo di Cambio Avanti di PDx, Giro a Sx, Passi 4-6 del Giro a Sx.<br><b>Segue:</b> Passo di Cambio Avanti di PSx, Giro a Sx, Passi 1-3 del Giro a Sx.                     |
| <b>Nota 3</b> | <b>Passo di Cambio Avanti di PDx</b><br><b>Precede:</b> Passo di Cambio Avanti di PSx, Giro a Dx, Passi 4-6 del Giro a Dx.<br><b>Segue:</b> Passo di Cambio Avanti di PSx, Giro a Sx, Passi 1-3 del Giro a Sx. |
| <b>Nota 4</b> | <b>Passo di Cambio Avanti di PSx</b><br><b>Precede:</b> Passo di Cambio di PDx, Giro a Sx, Passi 4-6 del Giro a Sx.<br><b>Segue:</b> Passo di Cambio di PDx, Giro a Dx, Passi 1-3 del Giro a Dx.               |
| <b>Nota 5</b> | <b>Passo di Cambio Indietro di PSx</b><br><b>Precede:</b> Passo di Cambio Indietro di PDx, Passi 1-3 del Giro a Dx.<br><b>Segue:</b> Passo di Cambio Indietro di PDx, Passi 4-6 del Giro Sx.                   |
| <b>Nota 6</b> | <b>Passo di Cambio Indietro di PDx</b><br><b>Precede:</b> Passi di Cambio Indietro di PSx, Passi 1-3 del Giro Sx.<br><b>Segue:</b> Passo di cambio di PSx, Passi 4-6 del Giro a Dx.                            |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Nota 7</b>  | <p><b>Passi 1-3 del Giro a Dx</b></p> <p><b>Precede:</b> Passo di Cambio Avanti di PSx, Giro a Dx, Passi 4-6 del Giro a Dx.</p> <p><b>Segue:</b> Passo di Cambio Indietro di PSx, Passi 4-6 del Giro a Dx.</p>   |
| <b>Nota 8</b>  | <p><b>Passi 4-6 del Giro a Sx</b></p> <p><b>Precede:</b> Passi di Cambio Indietro di PSx, Passi 1-3 del Giro Sx.</p> <p><b>Segue:</b> Passo di cambio di PSx, Giro a Sx, Passi 1-3 del Giro a Sx.</p>            |
| <b>Nota 9</b>  | <p><b>Passi 1-3 del Giro a Sx</b></p> <p><b>Precede:</b> Passo di Cambio Avanti di PDx, Giro a Sx, Passi 4-6 del Giro a Sx.</p> <p><b>Segue:</b> Passo di Cambio Indietro di PDx Passi 4-6 del Giro a Sx.</p>    |
| <b>Nota 10</b> | <p><b>Passi 4-6 del Giro a Dx</b></p> <p><b>Precede:</b> Passo di Cambio Indietro di PDx, Passi 1-3 del Giro a Dx.</p> <p><b>Segue:</b> Passi di Cambio Indietro di PSx, Giro a Dx, Passi 1-3 del Giro a Dx.</p> |