

DISPENSA DANZE FILUZZIANE

POLKA CLASSE C - Cognitiva

Coreografia Obbligatoria

PRIMA PARTE

1 ATTESA	una battuta 1
2 PRESA DI TEMPO	una battuta 2
3 CHASSE AVANTI A DESTRA	una battuta 3
4 DUE PASSI AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
5 GIRO A DESTRA CHASSE DI PIEDE SINISTRO	una battuta 5
6 DUE PASSI INDIETRO DI PIEDE DESTRO	una battuta 6
7 GIRO A DESTRA CHASSE DI PIEDE DESTRO	una battuta 7
8 DUE PASSI AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 8
9 GIRO A DESTRA CHASSE DI PIEDE SINISTRO	una battuta 9
10 DUE PASSI INDIETRO DI PIEDE DESTRO	una battuta 10
11 GIRO A DESTRA CHASSE DI PIEDE DESTRO	una battuta 11
12 DUE PASSI AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 12
13 GIRO A DESTRA CHASSE DI PIEDE SINISTRO	una battuta 13
14 DUE PASSI INDIETRO DI PIEDE DESTRO	una battuta 14
15 GIRO A DESTRA CHASSE DI PIEDE DESTRO	una battuta 15
16 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 16

SECONDA PARTE

17 GIRO A DESTRA	due battute 1 2
18 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 3
19 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
20 GIRO A DESTRA	due battute 5 6
21 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 7
22 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 8
23 GIRO A DESTRA	due battute 9 10
24 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 11
25 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 12
26 GIRO A DESTRA	due battute 13 14
27 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 15
28 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 16

TERZA PARTE

29 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 1
30 GIRO A SINISTRA	due battute 2 3
31 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 4
32 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 5
33 GIRO A SINISTRA	due battute 6 7
34 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 8
35 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 9
36 GIRO A SINISTRA	due battute 10 11
37 CAMBIO AVANTI DI PIEDE SINISTRO	una battuta 12
38 CAMBIO AVANTI DI PIEDE DESTRO	una battuta 13
39 GIRO A SINISTRA	due battute 14 15
40 PASSO STOP A SINISTRA	una battuta 16